





# Les déjeuners

- Bol smoothie Mango Tango** 7,99\$   
Mangue, ananas, banane, granola, noix de coco, baies de goji
- Bol smoothie Vida Verde** 8,99\$   
Avocat, lime, mangue, baies de goji, graines de chanvre, graines de citrouille, chia
- Bol smoothie Antioxydant** 10,99\$   
Baies d'açaï, banane, camerises, beurre d'amandes, noix du Brésil, bleuets, pollen, granola




- Bol de fruits & chia** 9,99\$   
Fruits selon disponibilité, sirop lime & miel, pouding chia
- Bol Maya** 8,99\$   
Quinoa, haricots noirs tex-mex, légumes, œuf mollet, sauce légère yogourt à la menthe
- Bol Fitness** 9,99\$   
Fruits selon disponibilité, sirop lime & miel, fromage cottage, mélange de noix, graines de sésame

**L'œuf avril** 7,99\$  
1 œuf poché, salade de fruits, fromage cottage  
– Accompagné de pain grillé

**Le Traditionnel** 8,99\$   
2 œufs pochés, tomates, patates douces rôties, jambon sans nitrites ou bacon sans nitrites ou végétal-pâté  
– Accompagné de pain grillé

**L'omelette du moment** 10,99\$  
Accompagné de tomates, patates douces rôties  
– Accompagné de pain grillé



**Pancakes de sarrasin bleuets & bacon** 8,99\$   
Servis avec sirop d'érable

**Pancakes de sarrasin pommes & chèvre** 8,99\$   
Servis avec sirop d'érable

**Bagel au saumon fumé** 5,99\$  
Saumon fumé, câpres, fromage à la crème, oignons rouges

**Croissant œuf, jambon & fromage** 6,99\$  
Œuf, jambon sans nitrites, fromage cheddar

**Sandwich AM jambon & œuf** 6,99\$   
Jambon sans nitrites, œuf, carottes, pousses, mayo  
– Servi sur pain brioché

**Sandwich AM végétal-pâté & œuf** 6,99\$   
Végé-pâté, œuf, carottes, pousses, mayo  
– Servi sur pain brioché

**Grilled cheese poires & noix** 7,49\$  
Pousses, noix, fromage de chèvre, cheddar, pain multigrain



**Café inclus**  
Café régulier servi avant 11 h sur place seulement.



sans gluten



sans lactose

**avril** CAFÉ

## Cafés

Petit café	1,29 \$
Moyen café	1,79 \$
Grand café	2,29 \$
Espresso simple	2,49 \$
Espresso double	2,99 \$
Allongé simple	2,49 \$
Allongé double	2,99 \$
Macchiato simple	2,79 \$
Macchiato double	3,29 \$
Cappuccino	3,49 \$
Café latté	3,79 \$
Chai latté	3,99 \$
Matcha latté	3,99 \$
Café moka	3,99 \$

## Thés & tisanes

Thé ou tisane Ariel	0,99 \$
Thé Kusmi	1,49 \$

## Jus & Lait

Jus de fruits	1,49 \$
Verre de lait ou boisson végétale	1,49 \$

## Breuvages glacés

Limonade maison	2,49 \$
Bambuccino glacé	3,49 \$
Cappuccino glacé	3,49 \$
Mokaccino glacé	3,99 \$

## Smoothies

Pur d'esprit	4,99 \$
Purifiant	5,99 \$
Potion sportive	5,99 \$
Gourmand choco-noix	5,99 \$
Exotique glacé	6,99 \$
Vert nutritif	6,99 \$
Réveil chocolaté	6,99 \$
Bon matin	6,99 \$



**Pain aux bananes** 1,99\$   


**Scone chocolat blanc & framboises** 2,99\$

**Muffin sans gluten** 2,99\$   
Farine Cuisine L'Angélique  
– Choix variés

**Panna cotta** 3,99\$  
Avec purée de fruits et granola

**Salade de fruits** 3,49\$   
  
Fruits selon disponibilité



**Café inclus**  
Café régulier servi avant 11 h sur place seulement.



sans gluten



sans lactose

**avril** CAFÉ